



**BIJ EEN
ZORGVRIJWILLIGER
STAAT HET GEVEN
VAN PERSOONLIJKE
AANDACHT
CENTRAAL.**

Vrijwilliger in de

zorg scan

Wil jij, als vrijwilliger, persoonlijke aandacht geven aan mensen in een kwetsbare situatie? Kom er via deze scan achter welke organisatie goed bij jou past.

Vrijwilligerszorg kent verschillende vormen en is laagdrempelig. Soms kun je niet meer doen dan er zijn, maar juist dat is waardevol.

Een zorgvrijwilliger levert een onmisbare bijdrage aan de samenleving. Dus ben jij geduldig, positief ingesteld, kun je goed luisteren en beteken je graag iets voor een ander? Maak dan kennis met 1 van de **deelnemende organisaties.**

PER VRAAG GEEF JE 1 MOGELIJKHEID OP; DUS VRAAG 1 + VRAAG 2 = ORGANISATIE

Schrijf jouw keuze(s) hieronder op.

De uitkomst kan je daarna opzoeken op de volgende pagina.

Er kunnen verschillende organisaties uit komen.

Het kan ook zijn dat je zelf meerdere voorkeuren hebt.

In dat geval zijn er meer combinaties op jou van toepassing.

Met welke groep mensen wil je graag werken?

Wat zou je graag voor hen doen?

- A Kinderen
- B Jongeren
- C Volwassenen
- D Ouderen
- E Psychisch kwetsbare mensen
- F Mensen met dementie
- G Mantelzorgers
- H Mensen met een fysieke beperking
- I Chronisch zieke mensen
- J Terminaal zieke mensen

- 1 Ondersteunen bij de opvoeding
- 2 Vriendschap en vertrouwen bieden
- 3 Sociale contacten helpen aangaan of onderhouden
- 4 Mensen ondersteunen in het dagelijkse leven
- 5 Mensen ontzorgen, begeleiden en / of bezoeken

Combinatie	Antwoord vraag 1	Antwoord vraag 2	Organisatie
keuze 1			
keuze 2			
keuze 3			

Voor meer informatie over vrijwilligerswerk kun je contact opnemen met Vrijwilligerscentrale Doetinchem
E-mail: info@vrijwilligerscentraledoetinchem.nl
Tel. nr.: 0314-366734
Website: www.vrijwilligerscentraledoetinchem.nl

Uitkomst opzoeken

- *Op pagina 4 vind je de uitkomst per doelgroep.*
- *Zoek op wat je bij vraag 1 hebt opgeschreven en daarna bij vraag 2.*
- *Bijvoorbeeld **C** (volwassenen) + **3** (sociale contacten helpen aangaan en onderhouden) = **1,2 & 5**.*
- *Op pagina 5 zie je welke organisaties er horen bij de getallen 1,2 & 5.*
- *Meer informatie over de deelnemende organisaties kun je vinden op pagina 6 en de websites van de organisaties.*

A. Kinderen

$$A + 1 = -$$

$$A + 2 = 6 \text{ \& } 8$$

$$A + 3 = 8$$

$$A + 4 = 8$$

$$A + 5 = 3 \text{ \& } 8$$

B. Jongeren

$$B + 1 = -$$

$$B + 2 = 6$$

$$B + 3 = 6$$

$$B + 4 = 1 \text{ \& } 6$$

$$B + 5 = 1 \text{ \& } 6$$

C. Volwassenen

$$C + 1 = 3 \text{ \& } 8$$

$$C + 2 = 1, 2, 5, 6, 7 \text{ \& } 11$$

$$C + 3 = 1, 2 \text{ \& } 5$$

$$C + 4 = 4, 5, 6, 7, 8 \text{ \& } 11$$

$$C + 5 = 1, 2, 5, 6, 7, 8 \text{ \& } 11$$

D. Ouderen

$$D + 1 = -$$

$$D + 2 = 1, 2, 5, 6, 7 \text{ \& } 11$$

$$D + 3 = 1, 2, 4, 5, 6 \text{ \& } 11$$

$$D + 4 = 1, 4, 5, 6, 7 \text{ \& } 11$$

$$D + 5 = 1, 2, 4, 5, 6, 7 \text{ \& } 11$$

E. Psychisch kwetsbare mensen

$$E + 1 = 3 \text{ \& } 8$$

$$E + 2 = 1, 2, 5 \text{ \& } 7$$

$$E + 3 = 1 \text{ \& } 5$$

$$E + 4 = 1, 2, 5 \text{ \& } 7$$

$$E + 5 = 1, 2, 5 \text{ \& } 7$$

F. Mensen met dementie

$$F + 1 = -$$

$$F + 2 = 1$$

$$F + 3 = 1 \text{ \& } 2$$

$$F + 4 = 2, 4, 6 \text{ \& } 11$$

$$F + 5 = 1, 4, 6, 9 \text{ \& } 11$$

G. Mantelzorgers

$$G + 1 = 3, 6 \text{ \& } 8$$

$$G + 2 = 6 \text{ \& } 11$$

$$G + 3 = 6 \text{ \& } 11$$

$$G + 4 = 6 \text{ \& } 11$$

$$G + 5 = 6 \text{ \& } 11$$

H. Mensen met een fysieke beperking

$$H + 1 = 3, 6 \text{ \& } 8$$

$$H + 2 = 1, 2 \text{ \& } 11$$

$$H + 3 = 1, 2 \text{ \& } 11$$

$$H + 4 = 2 \text{ \& } 11$$

$$H + 5 = 1, 2, 6 \text{ \& } 11$$

I. Chronisch zieke mensen

$$I + 1 = 3 \text{ \& } 8$$

$$I + 2 = 1, 2 \text{ \& } 5$$

$$I + 3 = 1, 2 \text{ \& } 5$$

$$I + 4 = 2, 4, 9 \text{ \& } 11$$

$$I + 5 = 1, 4, 6, 9 \text{ \& } 11$$

J. Terminaal zieke mensen

$$J + 1 = 8$$

$$J + 2 = 10$$

$$J + 3 = -$$

$$J + 4 = 10$$

$$J + 5 = 9 \text{ \& } 10$$

Deelnemende organisaties

Op de websites van de organisaties kun je meer informatie vinden.

In de papieren versie: sla bladzijde om
In digitale versie; klik op het logo



1

www.humanitas.nl/afdeling/Achterhoek_West/

2

www.stadskamer.com/stk/

3

www.yunio.nl/coaching.aspx

4

www.markenheem.nl/vrijwilligers

5

www.werkenbij.iriszorg.nl/portal-vervolgpagina/vrijwilligerswerk

6

www.buurtplein.nl/mantelzorgcentrale

7

www.ruimtevooranderszijn.nl/voor-vrijwilligers/

8

www.home-start.nl/achterhoek/home

9

www.slingeland.nl/vrijwilligerswerk-in-het-slingeland

10

www.sravana.info/vrijwilligers/

11

www.npvdoetinchem.nl